



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Ольгівського
наукового ліцею-інтернату

О. Ю. Похваленко

БЕРЕЗНЯ 2021 р.

МЕНЮ

на «17» березня 2021 р.

| Приєм їжі | Назви страв | Од. вим. | ПОРЦІЇ | |
|-----------|--|-------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | | II група від 10 до 13р. | III група від 13 до 17р. |
| СНІДАНОК | Каша манна молочна | г | 250 | 250 |
| | з маслом вершковим | г | 10 | 10 |
| | Хліб пшеничний | г | 64 | 74 |
| | Хліб житній | г | 60 | 65 |
| | Масло вершкове | г | 10 | 10 |
| | Сир твердий | г | 19,6 | 19,6 |
| | Чай з лимоном | мл | 200/7 | 200/7 |
| | Яблука | г | 143 | 143 |
| ОБІД | Борщ з сметаною | г | 350/5 | 400/5 |
| | з м'ясом куриним | г | 35 | 35 |
| | Каша пшенична | г | 160 | 160 |
| | з маслом вершковим | г | 10 | 10 |
| | Котлета зі свинини і яловичини протушена | г | 70 | 70 |
| | з підливою | г | 30 | 30 |
| | Огірки квашені | г | 50 | 50 |
| | Хліб пшеничний | г | 90 | 90 |
| | Хліб житній | г | 60 | 70 |
| | Сік фруктовий | мл | 200 | 200 |
| ПОЛУДЕНОК | Пироги з капустою квашеною | г | 85 | 107 |
| | Какао | мл | 200 | 200 |
| | Яблука | г | 150 | 150 |
| ВЕЧЕРЯ | Картопляне пюре | г | 250 | 250 |
| | з маслом вершковим | г | 10 | 10 |
| | Риба хек тушкована | г | 70 | 70 |
| | з підливою | г | 30 | 30 |
| | Капуста тушкована | г | 100 | 120 |
| | Хліб пшеничний | г | 64 | 74 |
| | Хліб житній | г | 60 | 65 |
| | Сирники з сиру кисломолочного протушені зі сметаною | г | 80 | 80 |
| | 20 | г | 20 | 20 |
| | Компот з сухофруктів | мл | 200 | 200 |

Кількість дітей, вартість дітодня

| | II група | III група |
|-------------------------|----------|-----------|
| Сніданок | 34 | 102 |
| Обід | 35 | 102 |
| Полуденок | 35 | 102 |
| Вечеря | 35 | 102 |
| Вартість дітодня (грн.) | 82,71 | 84,28 |

Медична сестра *Оес*

Шеф – кухар *Сиф*

Бухгалтер *А*