



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Ольгівського
наукового ліцею-інтернату

О. Ю. Похваленко

ГРУДНЯ 2020 р.

МЕНЮ

на «14» грудня 2020 р.

| Прийом їжі | Назви страв | Од. вим. | ПОРЦІЇ | |
|------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------|------------------------------|
| | | | II група від 10 до 13 р. | III група від 13 до 17 р. |
| СНІДАНОК | Каша гречана молочна | г | 250 | 250 |
| | з маслом вершковим | г | 10 | 10 |
| | Хліб | г | 90 | 100 |
| | Масло вершкове | г | 10 | 10 |
| | Ковбаса варена | г | 25 | 40 |
| | Сир твердий | г | 20 | 20 |
| | Яйце варене | шт. | 1 | 1 |
| | Чай | мл | 200 | 200 |
| | Яблука | г | 150 | 150 |
| ОБІД | Борщ з сметаною | г | 350/5 | 400/5 |
| | з м'ясом куриним | г | 30 | 30 |
| | Картопляне пюре | г | 200 | 200 |
| | з маслом вершковим | г | 10 | 10 |
| | М'ясо курине | г | 68 | 68 |
| | з підливою | г | 30 | 30 |
| | Огірки солені | г | 60 | 60 |
| | Хліб | г | 140 | 140 |
| | Сік фруктовий | мл | 200 | 200 |
| ПОЛУДЕНОК | Пироги з капустою квашеною | г | 90 | 107 |
| | Какао | мл | 200 | 200 |
| | Яблука | г | 150 | 150 |
| ВЕЧЕРЯ | Каша рисова | г | 160 | 160 |
| | з маслом вершковим | г | 10 | 10 |
| | Риба хек тушкована | г | 70 | 70 |
| | з підливою | г | 30 | 30 |
| | Капуста свіжа | г | 80 | 100 |
| | Хліб | г | 90 | 100 |
| | Сирники з сиру кисломолочного | г | 80 | 80 |
| | протушені зі сметаною | г | 20 | 20 |
| | Компот із сухофруктів | мл | 200 | 200 |

Кількість дітей, вартість дітодня

| | II група | III група |
|-------------------------|----------|-----------|
| Сніданок | 8 | 32 |
| Обід | 16 | 87 |
| Полуденок | 29 | 95 |
| Вечеря | 29 | 95 |
| Вартість дітодня (грн.) | 78,64 | 82,75 |

Медична сестра

Шеф – кухар

Бухгалтер